

NOTA: LIFE SAVING RULES

DOCUMENTCODE					
INFRA OBJECT	OBJECT	ORG	DOC TYPE	WCODE	VOLGNR
OWRB-07891-ROC-NOT-W14-000010					

DOCUMENTGEGEVENS			
SE PAKKET			
DGB	DISC	FASE	VOLGNR
000-00-AL-PB02			

HUIDIGE REVISIE					
<small>(DE VOLLEDIGE REVESIEGESCHIEDENIS IS OP HET DOCUMENTMANAGEMENTSYSTEEM TERUG TE VINDEN)</small>					
		ROCO			
DATUM	REV.	OPST.	CONTR.	GOEDK.	
02/03/2026	5.0	AJVH	AJVH	JPH	
Goedkeuring zie workflow documentmanagementsysteem					

Revisiebeheer

REV.	OPST.	DATUM	BETREFT INHOUDELIJKE WIJZIGING / AANVULLING
1.0	AJVH	04/09/2025	Eerste versie
2.0	AJVH	24/10/2025	Puntje 3.1, LSR #1: Aanpassing verantwoordelijkheden leidinggevende en arbeiders.
3.0	AJVH	01/12/2025	Puntje 3.2, LSR #2: Aanpassing verantwoordelijkheden leidinggevende en arbeiders.
4.0	AJVH	29/01/2026	Puntje 3.3, LSR #3: Aanpassing verantwoordelijkheden leidinggevende en arbeiders.
5.0	AJVH	02/03/2026	Puntje 3.4, LSR #4: Aanpassing verantwoordelijkheden leidinggevende en arbeiders.

Inhoudsopgave

1.	Inleiding.....	4
2.	Verantwoordelijkheden en bevoegdheden	5
3.	Life Saving Rules.....	6
3.1.	<i>LSR 1 - Ik bescherm mezelf tegen een val wanneer ik op hoogte werk</i>	<i>6</i>
3.2.	<i>LSR 2 - Ik voorkom het vallen van voorwerpen.....</i>	<i>6</i>
3.3.	<i>LSR 3 - Ik houd mezelf uit de gevarezone</i>	<i>7</i>
3.4.	<i>LSR 4 - Ik bereid hijsactiviteiten voor en controleer de hijszone.....</i>	<i>7</i>
3.5.	<i>LSR 5 - Ik isoleer energiebronnen en controleer deze.....</i>	<i>8</i>
3.6.	<i>LSR 6 - Ik verkrijg toestemming voor ik graaf werkzaamheden uitvoer</i>	<i>9</i>
3.7.	<i>LSR 7 - Ik verkrijg toestemming voor ik een besloten ruimte betreed.....</i>	<i>9</i>
3.8.	<i>LSR 8 - Ik draag een reddingsvest waar en wanneer het nodig is.....</i>	<i>10</i>
3.9.	<i>LSR 9 - Ik verkrijg toestemming voor ik duik werkzaamheden uitvoer.....</i>	<i>10</i>
3.10.	<i>LSR 10 - Ik volg de verkeer regels en rijd defensief.....</i>	<i>11</i>

1. Inleiding

Om alle betrokkenen (werknemers, onderaannemers, derden etc.) te beschermen tegen lichamelijk letsel zijn voor de uitvoering van de projectactiviteiten van ROCO de hoog risico taken gedefinieerd. In de ontwerp- en voorbereidingsfase worden hiervoor veiligheidsmaatregelen gedefinieerd. Voor ROCO betreffen dit de volgende veel voorkomende hoog risico activiteiten:

- Werken op hoogte
- Bewegende voertuigen, installaties, machines etc
- Hijsen
- Werken in de buurt van onder spanning staande apparatuur
- Graafwerkzaamheden
- Besloten ruimten
- Werken nabij / boven water
- Duiken

Voor deze activiteiten zijn een tiental Life Saving Rules (LSR) vastgesteld. Dit betreffen ROCO gedragsregels die van toepassing zijn voor iedereen die activiteiten verricht op de werf. De LSR's vormen een onderdeel van het ROCO Veiligheidscultuurprogramma en het Werfreglement.

De volgende LSR's zijn vastgesteld:

LSR 1 - Ik bescherm mezelf tegen een val wanneer ik op hoogte werk

LSR 2 - Ik voorkom het vallen van voorwerpen

LSR 3 - Ik houd mezelf uit de gevarezone

LSR 4 - Ik bereid hijsactiviteiten voor en controleer de hijszone

LSR 5 - Ik isoleer energiebronnen en controleer deze

LSR 6 - Ik verkrijg toestemming voor ik graaf- werkzaamheden uitvoer

LSR 7 - Ik verkrijg toestemming voor ik een besloten ruimte betreed

LSR 8 - Ik draag een reddingsvest waar en wanneer het nodig is

LSR 9 - Ik verkrijg toestemming voor ik duik-werkzaamheden uitvoer

LSR 10 - Ik volg de verkeersregels en rijd defensief

2. Verantwoordelijkheden en bevoegdheden

We sluiten geen compromissen over deze essentiële regels. Iedereen moet te allen tijde de LSR's respecteren. Werknemers, arbeiders, onderaannemers en derden die betrokken zijn bij ROCO-activiteiten hebben de verantwoordelijkheid en de bevoegdheid om een activiteit stop te zetten als iemand een Life Saving Rule overtreedt. Werkzaamheden mogen pas worden hervat wanneer maatregelen zijn getroffen om de activiteit conform de Life Saving Rules uit te kunnen voeren. Bovendien moeten ze de afwijking melden aan de leidinggevenden die verantwoordelijk is voor de activiteit.

Deelgebied managers, Projectleider en (Hoofd-)Werfleider (lees: leidinggevenden) hebben de volgende extra verantwoordelijkheden:

- Promoten van de Life Saving Rules.
- Ervoor zorgen dat alle medewerkers onder hun beheer, inclusief ingehuurd personeel en onderaannemers, de regels kennen en begrijpen en hierover zijn opgeleid.
- Toezicht houden op de efficiënte uitvoering van de Life Saving Rules binnen hun controle- en verantwoordelijkheidsgebied en ervoor zorgen dat ze worden nageleefd.
- Mensen of onderaannemers binnen hun controlegebied verantwoordelijk houden voor hun prestaties met betrekking tot het naleven van de Life Saving Rules. Iedereen coachen, trainen en ondersteunen bij het naleven van de Life Saving Rules en waar nodig disciplinaire maatregelen nemen.

Daarnaast vormt het voldoen aan de Life Saving Rules een integraal onderdeel tijdens de uitvoering van de reguliere Safety Walks, inspecties etc.

3. Life Saving Rules

De Life Saving Rules bestaan uit:

- Een logo/pictogram dat de gedragsregel vertegenwoordigt.
- De formulering van de gedragsregel.
- Richtlijnen voor een duidelijk begrip en communicatie van de gedragsregel voor leidinggevend en arbeiders

3.1. LSR 1 - Ik bescherm mezelf tegen een val wanneer ik op hoogte werk

Een collectieve beschermende omgeving moet altijd als eerste worden overwogen.

Wanneer ik buiten een (onvolledig) beschermende omgeving werk, gebruik ik persoonlijke valbeveiliging wanneer er valgevaar bestaat, om mezelf te beveiligen.

Een beschermende omgeving omvat werkplatforms met leuning, trappen met leuning en personenliften.



Leidinggevende:

- Ik voorzie een werkplek op hoogte van deugdelijk leuningwerk (minimaal 1 meter hoog).
- Ik zie erop toe dat alleen wordt gewerkt op aantoonbaar goedgekeurde steigers (groene steigerkaart).
- Ik sta het gebruik van persoonlijke valbeveiliging enkel toe indien
 - het toepassen van alternatieven (leuningwerk, steiger, hoogwerker) redelijkerwijs niet mogelijk is;
 - de toepassing is vastgesteld in een locatie-specifieke Taak Risico Analyse (TRA);
 - iedereen aantoonbaar is geïnstrueerd over de inhoud van de TRA en het correct gebruik van de persoonlijke valbeveiliging;
 - de noodprocedures aanwezig en gekend zijn.

Arbeiders:

- Ik betreed alleen een steiger die voorzien is van een groene steigerkaart.
- Ik verwijder NOOIT zelfstandig bestaand leuning- of steigerwerk.
- Ik meld onvolkomenheden van leuning- of steigerwerk direct bij mijn leidinggevende.
- Ik gebruik persoonlijke valbeveiliging alleen als ik hierover aantoonbaar een instructie heb ontvangen.
- Ik controleer altijd mijn valharnas voor ieder gebruik en pas deze toe conform de instructie.
- Ik gebruik in een hoogwerker altijd de voorgeschreven valharnas.

3.2. LSR 2 - Ik voorkom het vallen van voorwerpen

Er bestaat een aanzienlijk risico op vallende voorwerpen bij het gebruik van gereedschap en draagbare toestellen op hoogte. Door te voorkomen dat voorwerpen vallen, blijven jij en de mensen die onder je werken veilig.



Leidinggevenden:

- Ik zorg overal voor orde en netheid, maar in het bijzonder bij werken op hoogte;
- Ik organiseer de activiteiten op de werf zodanig dat werkzaamheden boven elkaar worden voorkomen;
- Ik creëer bewustzijn over het risico op vallende voorwerpen en begrijp welke acties er moeten worden ondernomen voor het personeel, zoals gebruik kantplan en dichtleggen (geborgd) van sparingen etc.;
- Ik inspecteer de werf regelmatig om ervoor te zorgen dat er voorzorgsmaatregelen worden genomen en nageleefd om te voorkomen dat objecten van hoogte kunnen vallen.

- Ik zorg dat bij de uitvoering van hijs- en funderingswerkzaamheden in nabijheid publieke omgeving, invulling wordt gegeven aan de aanvullende richtlijn;

Arbeiders:

- Ik bewaar geen gereedschap of materialen in de buurt van open randen;
- Ik verwijder geen barrières en kantplanken rond zones waar het risico bestaat dat voorwerpen kunnen vallen;
- Ik hanteer geen voorwerpen/materialen als er mensen onder aanwezig zijn;
- Ik zorg te allen tijde voor een hoog niveau van orde en netheid.;
- Ik maak alle gereedschap en apparatuur vast om te voorkomen dat ze vallen / dat ik ze laat vallen.

3.3. LSR 3 - Ik houd mezelf uit de gevarezone

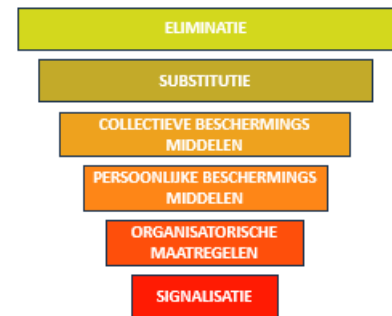
Meerdere mobiele uitrustingen, bewegende voorwerpen, opgetilde lasten en installaties onder druk zijn veel voorkomende gevaren op een bouwplaats. Het is van fundamenteel belang dat iedereen zich op een veilige manier positioneert (inclusief een deel van het lichaam) ten opzichte van deze gevaren.



Leidinggevende:

- Ik stel de beheersmaatregelen vast op basis van de **preventie hiërarchie**:
 - Zorgdragen dat voertuigen/machines/ hijsbewegingen niet in de nabijheid van personen kunnen komen.
 - Zorgdragen van een (fysieke) afscheiding, zoals vrij liggende looppaden en hijszones.
 - Vaststelling van organisatorische maatregelen. Zoals eenrichtingsverkeer, verkeersbegeleiding etc.
 - Het nemen van technische maatregelen aan voertuig/machine, zoals automatische geluidsignalisatie (verplicht) of fluitsignalen die omstanders waarschuwen.
- Ik creëer **bewustzijn** over het risico van gevarezones en zie toe dat de **beheersmaatregelen** worden **toegepast**.

Preventie hiërarchie



Arbeiders:

- Ik respecteer de vastgestelde basisregels om me niet te bevinden in een gevarezone.
- Ik begeef me niet onder een hangende last.
- Ik respecteer de gescheiden looproutes.
- Ik respecteer signalisaties en afzettingen.
- Ik draag propere reflecterende kleding voor mijn zichtbaarheid.
- Ik begeef me niet in het draaibereik van machines.
- Ik pas het principe **"ZIE JE MIJ – ZIE IK JOU"** toe en maak oogcontact met de machinist om veilig te kunnen passeren.
- Ik meld direct onveilige situaties aan mijn leidinggevende.



3.4. LSR 4 - Ik bereid hijsactiviteiten voor en controleer de hijszone

Hijswerkzaamheden moeten van tevoren worden gepland en geformaliseerd voor complexe- en kritieke liften.



Leidinggevende:

- Ik zorg er voor en houd toezicht dat minimaal aan de volgende basis veiligheidsmaatregelen voor hijswerk wordt voldaan?
 - ✓ Er is sprake van een stabiele ondergrond;
 - ✓ De kraan en hijsmiddelen zijn goedgekeurd;
 - ✓ De hijsactiviteit wordt uitgevoerd door een gekwalificeerde machinist;

- ✓ De hijsactiviteit wordt aangepikt en begeleid door een gekwalificeerde rigger (AV-04);
- ✓ Het niet is toegestaan om je onder een hangende last te begeven;
- ✓ Tijdens de hijsactiviteit de hijszone is afgezet.
- Ik zorg er voor en houd toezicht dat voor kritieke en complexe hijsactiviteiten aanvullend de volgende veiligheidsmaatregelen zijn genomen:
 - ✓ Er is sprake van een goedgekeurd hijsplan;
 - ✓ Voorafgaand aan de hijswerkzaamheden licht ik iedereen in over het hijsplan en de volgorde van hijsen;
 - ✓ De hijsactiviteit wordt aangepikt en begeleid door een gekwalificeerde rigger (IS-006, blauw hesje)?

Hijsploeg:

- Ik zorg ervoor dat de hijs- en hefuitrusting geïnspecteerd is, in goede staat verkeert en volgens plan is opgesteld;
- Ik plaats afzettingen waar de hijsactiviteiten zullen plaatsvinden;
- Als de last over de bouwplaats moet worden verplaatst zorg ik ervoor dat niemand zich onder de gehesen last bevindt;
- Iedereen, inclusief de hijsploeg, moet te allen tijde uit de vuurlinie van de gehesen last blijven;
- Iedereen voldoet aan de gestelde kwalificaties (machinist en riggers);
- De communicatie tussen de machinist en de rigger is gecontroleerd en geschikt (visueel, radio) voor de hijsactiviteit.
- Als ik een hijsactiviteit niet conform de basis veiligheidsmaatregelen of hijsplan kan uitvoeren, stop ik de hijsactiviteit en contacteer ik mijn leidinggevende.

3.5. LSR 5 - Ik isoleer energiebronnen en controleer deze

Opgeslagen energie die aanwezig is op werven kan bestaan uit elektriciteit, materialen of apparatuur onder druk en schadelijke stralingsbronnen. Deze Life Saving Rule versterkt en vervolledigt Life Saving Rule nr. 3 Gevarenzone. Het is van fundamenteel belang om bij werkzaamheden aan systemen, installaties en apparatuur waar energie kan worden opgeslagen, het isolatieprotocol strikt te volgen en Arbeiders te beschermen tegen het onverwacht vrijkomen van energie.



Leidinggevende:

- Ik identificeer alle gerelateerde energiebronnen op de site;
- Ik definieer de isolatieprocedure die voor het werk moet worden gevolgd;
- Ik zorg voor geschikte apparatuur voor het werk (barrières, borden, sloten, labels, PBM's);
- Ik zorg ervoor dat alleen bevoegd en bekwaam personeel bij het werk wordt betrokken;
- Zorg ervoor dat alles wordt nageleefd.

Arbeiders:

- Ik identificeer alle energiebronnen op de locatie;
- Ik bevestig dat de energiebronnen geïsoleerd, vergrendeld en gelabeld zijn;
- Ik controleer en test of er geen energie of rest- of opgeslagen energie over is voordat ik aan het werk ga;
- Ik beveilig, markeer de risicozones en maak het visueel voor andere Arbeiders;
- Als er restrisico's zijn, ben ik uitgerust met geschikte PBM's .

3.6. LSR 6 - Ik verkrijg toestemming voor ik graaf werkzaamheden uitvoer

Graafwerkzaamheden kunnen risico's met zich meebrengen zoals contact met ondergrondse nutsvoorzieningen, besloten ruimtes, instorting van wanden, vallen van hoogte of uitgraven materialen.



Leidinggevende:

- Ik zorg ervoor dat alle eisen van de werkvergunning of toelatingen aanwezig zijn (bijv. besloten ruimte, isolatie);
- Ik zorg dat er barrières en borden zijn om de toegang tot graaflocaties te beperken;
- Ik zorg ervoor dat er een risicobeoordeling is uitgevoerd door een bevoegd persoon of bevoegde personen, inclusief: het identificeren van gevaren zoals het markeren van ondergrondse nutsvoorzieningen; bodemclassificatie en testen;
- Ik zorg ervoor dat de bodembeweging onder controle wordt gehouden om instorting te voorkomen (bijv. beschoeiing, helling, plaatsing van de grond);
- Ik zorg ervoor dat de grondstabiliteit wordt gecontroleerd vóór het werk en na slecht weer;
- Ik zorg voor een noodplan en vluchtroute.

Arbeiders:

- Dieper dan 1,2 meter kan ik alleen in de uitgraving komen als de wanden zijn beveiligd;
- Ik bevestig met de supervisor of leidinggevende dat het veilig is om het werk te starten;
- Ik volg de toepasselijke eisen van de werkvergunning;
- Ik ben op de hoogte van bestaande ondergrondse nutsvoorzieningen;
- Ik stop met werken en breng de supervisor op de hoogte als er iets onverwachts gebeurt;
- Ik graaf nooit alleen.

3.7. LSR 7 - Ik verkrijg toestemming voor ik een besloten ruimte betreed

Lucht wordt getest om explosies te voorkomen en om er zeker van te zijn dat het veilig is om in te ademen. Er kunnen andere gevaren aanwezig zijn in besloten ruimtes. Deze omvatten: lawaai, mechanische gevaren (bewegende delen van apparatuur, vallende voorwerpen), elektrische of andere energieën, overstrooming.



Leidinggevende:

- Ik controleer of er een risicoanalyse is uitgevoerd door een competent persoon of competente personen;
- Ik zorg ervoor dat er gastesten worden uitgevoerd met gekalibreerde apparatuur, volgens de eisen van de werkvergunning;
- Ik zorg ervoor dat alle maatregelen en voorzorgsmaatregelen zijn genomen om de medewerkers te beschermen tegen de gevaren van de besloten ruimte;
- Ik zorg ervoor dat iedereen die naar binnen gaat, de mangatwacht en gastesters de vergunningsvereisten en veilige werkprocedures duidelijk hebben begrepen en overeenkomstig zijn opgeleid;
- Ik zorg ervoor dat er een noodplan is en dat apparatuur voor het redden van mensen uit de besloten ruimte aanwezig en operationeel is (inclusief communicatiemiddelen, reddingslijnen, ladders, ademhalingsapparatuur of andere middelen).

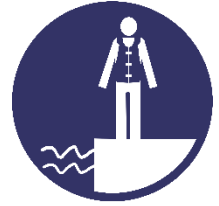
Arbeiders:

- Ik bevestig dat energiebronnen geïsoleerd zijn;
- Ik bevestig dat de atmosfeer is getest, in orde is en wordt bewaakt;
- Ik ben lichamelijk en geestelijk in staat om een besloten ruimte te betreden en er te werken;
- Ik controleer en gebruik mijn ademhalingsapparaat wanneer dat nodig is ;

- Ik bevestig dat er een toezichter klaarstaat;
- Ik ben me bewust van alle mogelijke gevaren in de besloten ruimte en ik weet hoe ik mezelf hiertegen kan beschermen;
- Ik bevestig dat er een reddingsplan is voor de besloten ruimte en dat ik het begrepen heb.

3.8. LSR 8 - Ik draag een reddingsvest waar en wanneer het nodig is

Reddingsvesten moeten altijd worden gedragen als er gevaar is om in het water te vallen. Als je naast of boven water werkt, beschermt een reddingsvest je tegen verdrinking.



Leidinggevende:

- Op basis van de risicoanalyse bevestig ik waar en wanneer een reddingsvest moet worden gebruikt en zorg ik ervoor dat mijn team hiervan op de hoogte is;
- Ik zorg ervoor dat de reddingsvesten gecertificeerd zijn, regelmatig worden gecontroleerd en geschikt zijn voor gebruik en doel;
- Ik zorg ervoor dat de noodprocedure aanwezig is en dat de noodapparatuur voor het redden van mensen in het water aanwezig en operationeel is (inclusief communicatiemiddelen, reddingslijnen, ladders of andere middelen).

Arbeiders:

- Ik begrijp wanneer het dragen van een persoonlijke reddingsvest verplicht is;
- Ik draag de reddingsvest op de juiste manier en zoals het bedoeld is (bijv. juiste maat, vastgemaakt, enz.);
- Ik controleer voor gebruik of de reddingsvest goed werkt en niet beschadigd is.

3.9. LSR 9 - Ik verkrijg toestemming voor ik duik werkzaamheden uitvoer

Duikoperaties moeten gepland, voorbereid, toegestaan en gesuperviseerd worden.



Duikleiders:

- Ik zorg ervoor dat er een geldige werkvergunning en een duikplan zijn voor de duikwerkzaamheden: het plan moet een risicoanalyse of een equivalent daarvan bevatten;
- Ik zorg ervoor dat alle duikers de duikvergunning en/of het duikplan begrijpen en naleven;
- Ik zorg ervoor dat de apparatuur gecertificeerd en in goede staat is;
- Ik assisteer de duikoperatie en hou ten allen tijde toezicht;
- Ik onderhoud permanente radiocommunicatie met de duikers;
- Ik zorg ervoor dat er een operationele hyperbare kamer beschikbaar is of dat er een ziekenhuis/speciaal redding centrum in de buurt is (in dat geval moet er een zuurstoffles en ademhalingsapparatuur worden meegenomen om het centrum te bereiken)
- Ik zorg ervoor dat alle communicatiemiddelen goed werken, ook in noodgevallen;
- Ik zorg ervoor dat de weersomstandigheden, de stroming, temperatuur en turbiditeit geen invloed hebben op de veiligheid van de duikers, zowel voor als tijdens de duikactiviteiten.
- Ik zorg ervoor dat het noodplan aanwezig is en begrepen wordt door alle duikers.

Duikers:

- Ik controleer samen met de supervisor of de apparatuur gecertificeerd is, in goede staat is en gecontroleerd is voor gebruik;
- Ik ben in het bezit van een geldig certificaat voor het soort duik dat wordt ondernomen. (d.w.z. diepte & gebruikt ademgas);
- Ik neem alle veilige werkprocedures door die verband houden met de werkzaamheden tijdens de briefing voorafgaand aan de werkzaamheden gehouden door mijn supervisor;
- Ik duik nooit als ik medisch of fysiek niet in orde ben;

- Ik respecteer ten allen tijde alle ontvangen instructies voor het uitvoeren van het werk;
- Ik duik altijd onder toezicht van een andere buddy of onder toezicht van een duikbegeleider aan de oppervlakte;
- Ik ben op de hoogte van en begrijp de van toepassing zijnde noodprocedures en deze zijn geverifieerd en getest.
- Ik stop onmiddellijk met mijn duikactiviteiten als er communicatieproblemen zijn.

3.10. LSR 10 - Ik volg de verkeer regels en rijd defensief

Een veiligheidsgordel zal uw leven redden. Te hard rijden of mobiel bellen tijdens het rijden verhoogt het risico om de controle over je voertuig te verliezen.



Bestuurders:

- Ik doe mijn veiligheidsgordel om voordat ik mijn voertuig start;
- Ik negeer mijn mobiele telefoon tijdens het rijden: hij staat uit of op stil;
- Ik rijd op of onder de maximaal toegestane snelheid van het voertuig dat ik bestuur;
- Ik pas mijn snelheid aan, in functie van de omstandigheden;
- Ik draag altijd mijn veiligheidsgordel tijdens het rijden en zorg ervoor dat passagiers dat ook doen;
- Ik rijd nooit onder invloed van drugs (inclusief medicijnen) of alcohol.
- Ik ben een defensieve chauffeur en hoffelijkheid is mijn belangrijkste drijfveer tijdens het rijden.

Passagiers:

- Ik grijp in als de bestuurder een telefoon gebruikt;
- Ik grijp in als de bestuurder de maximaal toegestane snelheid overschrijdt;
- Ik grijp in als de bestuurder ongeschikt is om het voertuig te besturen;
- Ik draag mijn veiligheidsgordel;
- Als het nodig is, grijp ik in en moedig ik de bestuurder aan om defensief te rijden en zich hoffelijk te gedragen.