

LIFE SAVING RULES



LSR 1

Ik bescherm mezelf tegen een val wanneer ik op hoogte werk.



LSR 2

Ik voorkom het vallen van voorwerpen.



LSR 3

Ik houd mezelf uit de gevarenzone.



LSR 4

Ik bereid hijsactiviteiten voor en controleer de hijszone.



LSR 5

Ik isoleer energiebronnen en controleer deze voor de werken beginnen.



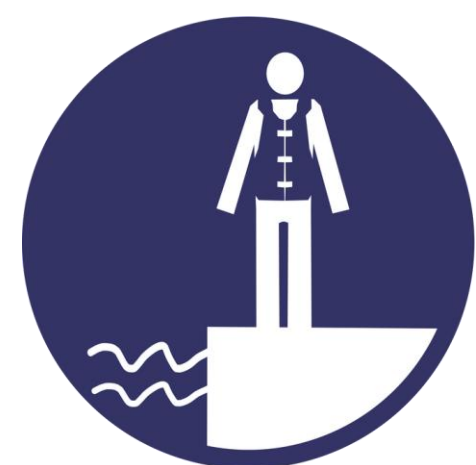
LSR 6

Ik verkrijg toestemming voor ik graafwerkzaamheden uitvoer.



LSR 7

Ik verkrijg toestemming voor ik een besloten ruimte betreed.



LSR 8

Ik draag een reddingsvest waar en wanneer het nodig is.



LSR 9

Ik verkrijg toestemming voor ik duikwerkzaamheden uitvoer.



LSR 10

Ik volg de verkeersregels en rijd defensief.

LIFE SAVING RULES



Zien

Ik ben alert dat we voldoen aan de ROCO LSR's, indien hieraan niet wordt voldaan dan...



Handelen

...spreek ik de betrokkenen aan en stoppen we de activiteit meteen. Gezamenlijk wordt een oplossing gezocht om te voldoen aan de ROCO LSR.



Leren

Vervolgens maak ik een melding in **Apprise** om gelijksoortige inbreuken in de toekomst te voorkomen.

Apprise



LSR **ROCO**
Life Saving Rules

Vragen? team.veiligheid@tmroco.be



LSR 1

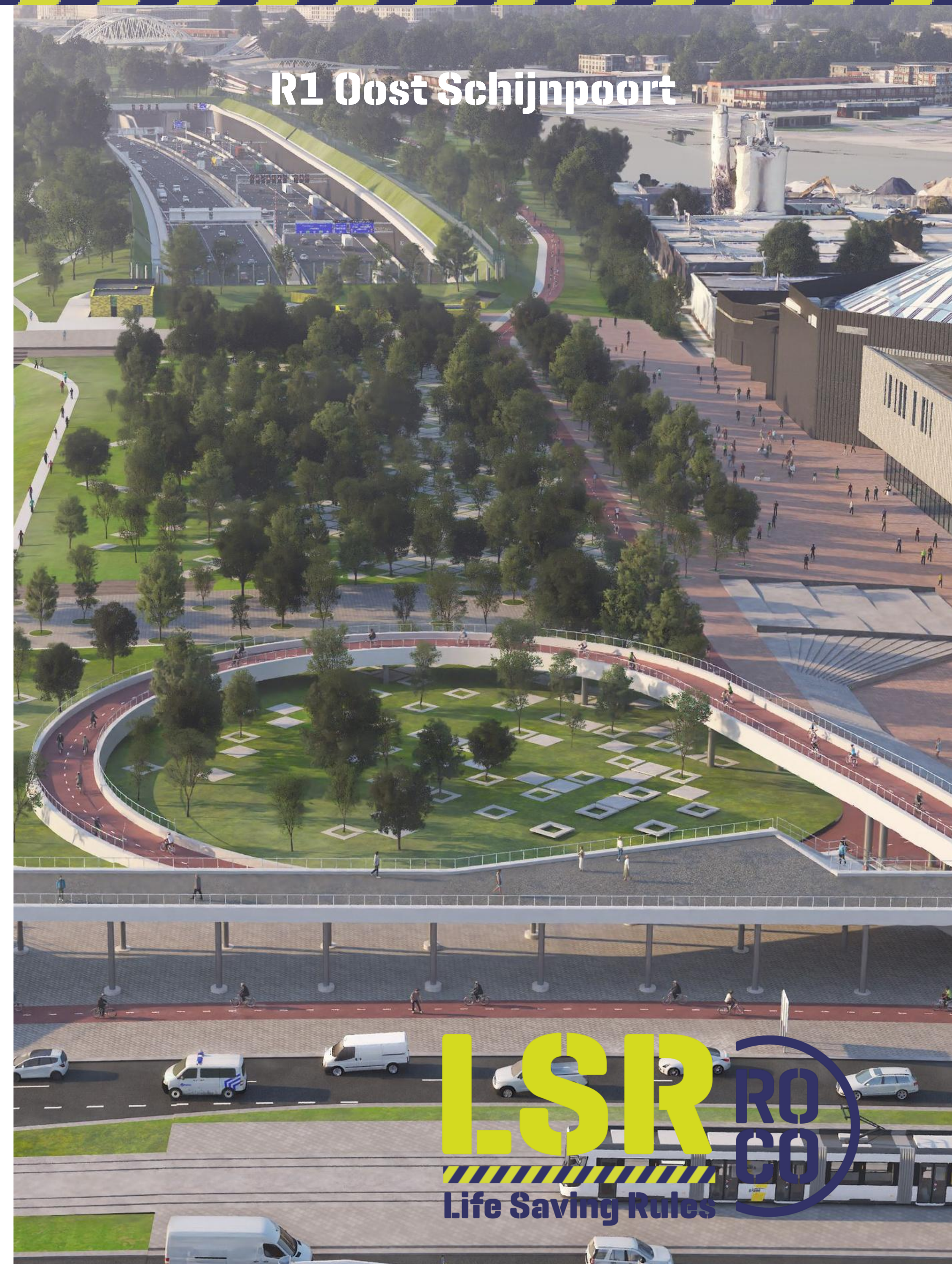
Life Saving Rule

Ik bescherm mezelf tegen een val wanneer ik op hoogte werk

Wist je dat;

- ☐ Vallen van hoogte ongevalsoorzaak nummer 1 betreft van dodelijke ongevallen in de Bouwsector?
- ☐ Valbeveiliging verplicht is bij een valhoogte vanaf 2m, maar ook bij een lagere/kleinere valhoogte wanneer er risico is om te vallen op obstakels, uitstekende delen ect?
- ☐ De toepassing van valbeveiliging dient te worden bepaald volgens de preventie hiërarchie? En dat gebruik valharnas alleen is toegestaan indien de toepassing van hogere categorie van valbeveiliging (denk aan leuningwerk, steiger, hoogwerker etc.) echt niet mogelijk is?
- ☐ Dat bij het gebruik van valharnas een Taak Risico Analyse dient te worden opgesteld en de arbeiders hier aantoonbaar over zijn geïnstrueerd?
- ☐ Op ROCO alle steigers worden opgebouwd en gekeurd door een VCA gecertificeerde steigerbouwer? En voor de toepassing van (rol-)steigers op de ROCO bouwwerf een specifieke nota is opgesteld?
- ☐ Een ladder geen werkplek is? Een steiger of hoogwerker heeft de voorkeur.

Vragen? team.veiligheid@tmroco.be



Het werken op hoogte dient zoveel mogelijk te worden voorkomen, anders heeft een werkplek met een deugdelijke leuningwerk de voorkeur, zoals een steiger, bordes of hoogwerker. Deugdelijke leuningwerk is minimaal 1 meter hoog en bestaat minimaal uit een heupleuning, een knieleuning en een kantplank.

LEIDINGGEVENDEN

- Ik voorzie een werkplek op hoogte van deugdelijk leuningwerk (minimaal 1 meter hoog)
- Ik zie erop toe dat alleen wordt gewerkt op aantoonbaar goedgekeurde steigers (groene steigerkaart)
- Ik sta het gebruik van persoonlijke valbeveiliging enkel toe indien
 - het toepassen van alternatieven (leuningwerk, steiger, hoogwerker) redelijkerwijs niet mogelijk is
 - de toepassing is vastgesteld in een locatiespecifieke Taak Risico Analyse (TRA)
 - iedereen aantoonbaar is geïnstueerd over de inhoud van de TRA en het correct gebruik van de persoonlijke valbeveiliging
 - de noodprocedures aanwezig en gekend zijn

WERKNEMERS

- Ik betreed alleen een steiger die voorzien is van een groene steigerkaart
- Ik verwijder NOOIT zelfstandig bestaand leuning- of steigerwerk
- Ik meld onvolkomenheden van leuning- of steigerwerk direct bij mijn leidinggevende
- Ik gebruik persoonlijke valbeveiliging alleen als ik hierover aantoonbaar een instructie heb ontvangen
- Ik controleer altijd mijn valharnas voor ieder gebruik en pas deze toe conform de instructie
- Ik gebruik in een hoogwerker altijd de voorgeschreven valharnas

GROOTS
VERBINDEN

